

FESTA DA LONGEVIDADE

12 SET 2026

10h00 – 19h00

ENTRADA LIVRE



VISEU

Parque Aquilino Ribeiro
(junto à Câmara Municipal)

ESPAÇO COMUNIDADE (FEIRA / EXPOSITORES)

PSP e Fundação MEO |
Programa "Estou Aqui Adultos!"

Instituto Português do Desporto
e da Juventude | Programas
Cuida-te e BeActive

Escola Superior de Saúde
de Viseu

ULS Viseu Dão-Lafões

Universidade Sénior de Rotary
de Viseu

Fundação INATEL

Pilates Viseu

Fitness UP

Áshrama Viriatus

ATIVIDADE FÍSICA

Zumba | *Fitness UP Viseu*

Pilates Movimento e Longevidade | *Pilates Viseu*

Yoga adaptado | *Áshrama Viriatus*

Boccia | *InovTerra*

Jogos Tradicionais | *Fundação INATEL*

OFICINAS

Canto Polifónico e Tradição Oral "Vozes que Rompem
e Unem" | *ACROF*

Oficina de Dança Expressiva e Movimento Criativo
"Corpo Presente, Corpo Vivo" | *ACROF*

Longevidade e Literacia Financeira | *Universidade Sénior
de Rotary de Viseu*

Inteligência Artificial | *Universidade Sénior de Rotary de Viseu*

Alimentação Saudável | *InovTerra*

Literacia Financeira | *InovTerra*

Prevenção de burlas e fraudes | *GNR Viseu*

Segurança em deslocações | *GNR Viseu*

Proteção da habitação | *GNR Viseu*

Check up fisioterapia | *Pilates Viseu*

Cuidar de Quem Cuida | *ESSV / ULS Viseu Dão Lafões*

CULTURA E ANIMAÇÃO

Grupo Cavaquinhos | *Associação Cultural
e Recreativa Passilgueirense*

Arruada | *Banda Filarmónica de Ribafeita*

Arruada de Bombos | *Centro Social Cultural
Recreativo e Desportivo de Teivas*

Dança Morgadinha | *Associação Cultural, Recreativa
e Social de Teivas*

Rancho Folclórico | *Centro Social e Cultural de Orgens*

Cantorias | *Associação Solidariedade Social
Recreativa Desportiva de Vila Chã de Sá*

Arruada de bombos pelo parque | *Centro Social
Cultural Recreativo e Desportivo de São Martinho*

Atuação de dança | *Enérgica – Associação Juvenil
de Viseu*

PARCEIROS



COFINANCIAMENTO

